

# El papel de la arquitectura en la lucha contra el COVID-19

## Diseño de espacios para el control de infecciones



Hospital de Tuberculosis Les Centres GHESKIO, Puerto Príncipe, Haití

© Iwan Baan

Al mismo tiempo que todos hacemos un esfuerzo en la búsqueda de Equipo de Protección Personal (EPP) y la implementación de un cambio de comportamiento humano a gran escala, las comunidades de todos los diferentes perfiles se han unido para luchar contra la pandemia del COVID-19. A nivel personal, ¿cómo hacemos más seguros los espacios que ocupamos? Y a nivel político, **¿cuál es el papel de la arquitectura en la lucha contra una pandemia?**

A continuación se presentan algunas reglas generales para adaptar nuestros espacios domésticos, comerciales, residenciales y públicos a **espacios que nos mantendrán seguros**. Buscamos reunir y difundir las mejores recomendaciones en las próximas semanas, así que **por favor comparte sus preguntas y sus soluciones con nosotros**.



Diseñar para el distanciamiento social, no aislamiento social.



Reconsiderar la selección de materiales y el tratamiento de superficies.



Optimizar la ventilación de los espacios.



Los refugios temporales nunca son temporales.





Diseñar para las personas, no sólo contra los patógenos.

### ¿Por qué es importante el diseño?


El diseño de nuestros espacios tiene el poder tanto de dañarnos como de mantenernos a salvo. Desde diseños del piso, la elección de materiales, hasta la circulación de aire cada decisión que tomamos es importante. **En los últimos 10 años, en MASS Design Group hemos invertido construyendo nuevos espacios y modernizando edificios existentes para promover el control de infecciones y ayudar a comunidades proporcionando la mejor atención posible al paciente.** Hoy aprovechamos las lecciones aprendidas, integrando principios de mitigación de enfermedades infecciosas para informar nuestra toma de decisiones actual.


## Diseñar para el distanciamiento social, no aislamiento social.

 Los espacios comunes como los pasillos, las áreas de espera, los vestíbulos y los ascensores son los más susceptibles a contagios porque allí es donde ocurre el hacinamiento. Conoce, interactúa, reúne y conéctate al aire libre si puedes. Cuando debas estar dentro de lugares cerrados entonces asegúrate que las personas (y las camas) están separadas por 6 pies de distancia (2 m) para minimizar la transmisión de gotas aerosoles. **Reduzca la congestión, la dependencia de las salas de espera y otros espacios comunes donde se mezclan personas infecciosas y sanas.**


 Así como los pacientes deben ser evaluados para priorizar a aquellos que más necesitan atención, los espacios deben ser evaluados para proteger a las personas sanas de enfermarse, incluidos los trabajadores de la salud y las personas con casos sospechosos. **Secuenciar el flujo de personas para limitar superposiciones innecesarias.** Asegúrese de separar las entradas limpias y sucias, asegure las áreas apropiadas para ponerse y quitarse el EPP, y considere cómo las personas y los materiales se moverán por el espacio.


## Reconsiderar la selección de materiales y el tratamiento de superficies.


 **Las superficies contaminadas con residuos infectados pueden transmitir enfermedades.** Los hospitales y las cocinas utilizan superficies no porosas (por ejemplo, acero inoxidable, plástico, materiales compuestos) para el control de infecciones y la facilidad de limpieza. Estos materiales han demostrado ser superficies donde el COVID-19 tiene mayor supervivencia. Tenga especial cuidado para limpiar rutinariamente las superficies no porosas.

 Sin embargo, sorprendentemente, los materiales porosos como madera, cartón, fibras, algodón y cuero parecen ser un material menos estable para el virus COVID-19, que dura sólo 24 horas en estas superficies. **Necesitamos reconsiderar las pautas determinadas por enfermedades previas, ante las nuevas realidades.**


## Optimizar la ventilación de los espacios.

 **COVID-19 se transmite principalmente por gotículas respiratorias, producidas al toser, estornudar o incluso hablar, que pueden viajar hasta 6 pies (2 m).** Hay evidencia temprana de que las partículas más pequeñas pueden flotar incluso distancias más largas. En la última situación, llamada transmisión aérea, la ventilación adecuada y las estrategias simples de flujo de aire pueden ayudar.


 Para diluir y eliminar el aire interior contaminado, **abra las ventanas para ventilación cruzada** (si corresponde, y si el espacio lo permite), o use ventiladores de extracción o sistemas mecánicos para sacar aire hacia el exterior.


 Las diferentes **estrategias para la limpieza del aire** también son una opción efectiva, como las unidades de desinfección de aire ultravioleta germicida (GUV) o los filtros de aire.

## Los refugios temporales nunca son temporales.

 Las instalaciones que luchan por superar las oleadas de pacientes dependerán de la rápida movilización de espacios de atención “temporales”. Los refugios que se entienden como “ventanas emergentes” generalmente se usan por mucho más tiempo de lo previsto, algunos más de 20 años. Ya sea construyendo una clínica de carpa o modernizando un lobby, las decisiones que tomemos ahora tendrán efectos a largo plazo en las instituciones y las comunidades. Cuando el flujo de ayuda de dólares comiencen a fluir hacia estructuras temporales, **invierta en algo que dure un año, no un mes.**

## Diseñar para las personas, no sólo contra los patógenos.

 Hasta los espacios bien intencionados tendrán sus fallas si entran en conflicto con la forma en que las personas los usarán realmente. **Los diseños deben respetar las preferencias culturales de los usuarios y anticipar los comportamientos naturales de los humanos.** Todos necesitamos unirnos, sabiendo que todos estamos juntos en esto. Del mismo modo que los espacios estériles institucionales pueden generar miedo, los espacios dignos y centrados en el ser humano pueden infundir confianza y esperanza.

 **El diseño puede ayudar a reconstruir la confianza en el ámbito público.** Use letreros y gráficos para claramente revelar los sistemas que funcionan detrás de escena: muestre públicamente los estándares y protocolos de seguridad para restaurantes, lugares de reunión y sitios de construcción.